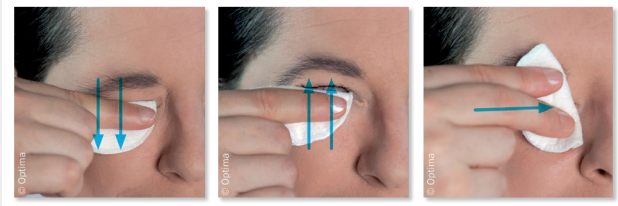


# BlephaCura®

Riittoisa  
liposomi-  
liuos

## SILMÄLUOMEN REUNOJEN PUHDISTAMISEEN

BlephaCura® on silmäluomen reunan päivittäiseen hoitoon ja puhdistukseen tarkoitettu liposomisuspensio. BlephaCura® lievittää ärtyneen silmäluomen reunan tulehdusta ja edistää alueen luonnollista paranemista.



### Käyttö:

- Haudo silmiä lämpimällä pyyhkeellä 5-10 min (ks. ohje kääntöpuolella)
- Kostuta vanutyyny BlephaCura®lla
- Kostuta silmäluomi, erityisesti silmäluomen reunat ja silmäripsien tyvi kylläisellä vanutyynyllä ja hiero kevyesti silmän ylä- ja alaluomen reunat.
- Vaihda vanutyyny uuteen siirtyessäsi hoitamaan toista silmää.

[www.blephacura.fi](http://www.blephacura.fi)



HYVÄVOINTI.FI

Sabora Pharma Oy • Puh. 029 3700 350 • info@sabora.fi • www.sabora.fi

## Pitkäaikainen luomireunan tulehdus eli krooninen blefariitti

Pitkäaikaisessa luomireunan tulehduksessa silmäluomen reunassa olevien lukuisten talimaista eritettä tuottavien Meibomin rauhasen toiminta on häiriintynyt ja luomen reunan normaali bakteerikanta on muuttunut. Tulehtuneessa luomireunassa kasvaa helposti bakteereita ja hiivoja, jotka ylläpitävät tulehdusta ja ärsyttävät silmää.

Luomireunan tulehduksessa luomireunat ovat karstaiset ja punaiset, luomirauhaset ovat tukkeutuneet ja ripsien tyveen kertyy kuivaa eritettä. Tavallisia oireita ovat polttava ja hiekan tunne silmissä sekä lievä valonarkuus.

Kroonisesti tulehtunut luomen reuna vaatii aina parantukseen pitkäaikaista ja säännöllistä hoitoa, jonka avulla tulehdus saadaan pysymään rauhallisena. Luomireunan tulehduksen hoito on tärkeää, sillä hoitamattomuus voi aiheuttaa luomen reunan arpeutumista, ripsikatoa ja ripsien virheasentoa.

### Tehohoito: Lämpöhaude ja puhdistus

Aloitetaan kahden viikon tehohoidolla. Seuraavat toimenpiteet suoritetaan joka päivä:

- Laita lämpimällä vedellä kostutettu ja kuivaksi kierretty puhdas proteiinin pyyhe silmäluomille hauteeksi 5-10 minuutin ajaksi.
- Hiero tämän jälkeen luomia vanupuikon avulla. Vanupuikko on hyvä kostuttaa pieneen määrään nestettä, esimerkiksi liposomiliuosta.
- Tyhjennä vanupuikon avulla tukkeutuneet Meibomin rauhaset hieromalla yläluomessa ylhäältä alas luomenreunaan ja alaluomissa alhaalta ylös luomenreunaan. Puhdista lopuksi luomen reunat ja ripsien tyvi silmänurkasta ulkonurkkaan.
- Vaihda vanupuikko puhtaaseen siirtyessäsi hoitamaan toista silmää.
- Pyyhi lopuksi silmäluomen reunat liposomiliuokseen kostutetulla vanutyynyllä.

### Hoidon kesto

Tehohoitoa tehdään aluksi kerran päivässä 2 viikon ajan. Toista tehohoitoa jatkossa viikon mittaisena jaksona kuukausittain tai tarvittaessa. Ylläpitohoitona tehdään lämpöhoito, luomen hieronta ja puhdistus ainakin 2 kertaa viikossa puolen vuoden ajan. Pyyhi puhdistuksen yhteydessä silmäluomen reunat liposomiliuokseen kostutetulla vanutyynyllä.

### Muu hoito

- Mahdollinen lääkitys lääkärin ohjeen mukaan.
- Blefariitti aiheuttaa kuivasilmäisyyttä. Silmäkosteutustuotteita kuivasilmäisyyteen on syytä käyttää säännöllisesti tai ainakin tarvittaessa.

Lisätietoja: \_\_\_\_\_

**BlephaCura®**